

Warme Dusche

Wertschätzende Worte für andere

Alter:

Ab 6 Jahren

Dauer:

ca. 10-20 Minuten

Material:

- Druckvorlage „Warme Dusche“
- großes Plakat
- Stifte
- Klebeband zum Aufhängen

Ziel:

- Wertschätzung und Anerkennung für andere ausdrücken
- Positive Stärken und Eigenschaften anderer bewusst wahrnehmen
- Eigene Gefühle und Gedanken in Worte fassen lernen
- Gemeinschaftsgefühl und gegenseitiges Vertrauen stärken
- Ein wertschätzendes und respektvolles Miteinander stärken

Anleitung:

1. Die einzelnen Teile der Druckvorlage „Warme Dusche“ ausdrucken. Gemeinsam mit den Kindern können der Duschkopf und die Regentropfen gestaltet und bunt ausgemalt werden.
2. Anschließend ein großes Plakat vorbereiten und den gestalteten Duschkopf darauf kleben. Gemeinsam überlegen: „Was macht eine warme Dusche aus?“ und erklären, dass wertschätzende und liebe Worte anderen guttun können.
3. Nun dürfen die Kinder überlegen, was sie an anderen Kindern schätzen oder besonders mögen. Die Satzanfänge auf den Regentropfen helfen dabei, passende Worte zu finden.
4. Die Kinder schreiben ihre Gedanken auf die passenden Regentropfen. Bei Kindern, die noch nicht sicher lesen oder schreiben können, können die Satzanfänge vorgelesen und die Antworten gemeinsam gefunden und aufgeschrieben werden.
5. Die fertigen Regentropfen rund um den Duschkopf auf das große Plakat kleben. So entsteht nach und nach eine gemeinsame „Warme Dusche“ mit vielen wertschätzenden Worten.

Wertewerkstatt

6. Das fertige Plakat an einem gut sichtbaren Ort aufhängen. So können die Kinder immer wieder darauf schauen und sich an die schönen Worte und Eigenschaften in ihrer Gruppe erinnern.

Einsatzmöglichkeiten im Alltag:

- Als gemeinsame Aktion in der Gruppe oder Klasse durchführen.
- Das Plakat nach und nach mit weiteren Regentropfen ergänzen.
- Die „Warme Dusche“ regelmäßig als wertschätzende Gruppenaktion wiederholen.
- Die Aktion zum Abschluss einer Woche oder eines besonderen Projektes nutzen.
- Gemeinsam über die verschiedenen positiven Eigenschaften und Stärken der Kinder ins Gespräch kommen.

Tipp:

- Auch kleine Dinge können eine „warme Dusche“ sein - zum Beispiel „Du hilfst mir immer“, „Ich spiele gerne mit dir“ oder „Du kannst gut zuhören“.
- Die Kinder dürfen selbst entscheiden, wem sie etwas Wertschätzendes sagen möchten.
- Die Satzanfänge auf den Regentropfen können als Unterstützung dienen, wenn es schwerfällt, eigene Worte zu finden.
- Eine warme Dusche soll ehrlich gemeint sein und sich für das andere Kind gut anfühlen.

KOMPLIMENTE-DUSCHE



