

Komplimente-Post

Schöne Worte, die anderen eine Freude machen

Alter:

Ab 3 Jahren

Dauer:

ca. 5-10 Minuten

Material:

- Karton
- kleine Zettel
- Stifte

Ziel:

- Auseinandersetzung mit dem Thema Wertschätzung und Anerkennung
- Positive Stärken und Eigenschaften anderer bewusst wahrnehmen
- Eigene Gefühle und Gedanken ausdrücken lernen
- Freude daran entwickeln, anderen etwas Gutes zu sagen
- Ein wertschätzendes und respektvollen Miteinander stärken

Anleitung:

1. Gemeinsam einen Karton gestalten und an einem gut sichtbaren Ort aufstellen.
2. Die Kinder überlegen: „Wem möchte ich heute ein Kompliment machen?“ und „Was mag ich an dieser Person?“
3. Das Kompliment auf einen kleinen Zettel schreiben oder malen. Bei jüngeren Kindern kann eine pädagogische Fachkraft oder ein Elternteil die Worte des Kindes aufschreiben.
4. Den Zettel in den Komplimente-Postkasten legen. Das Kompliment kann an ein bestimmtes Kind gerichtet oder mit dem Namen versehen werden.
5. Die Komplimente regelmäßig gemeinsam vorlesen und sich darüber freuen. Dabei kann jedes Kind selbst entscheiden, ob es sein Kompliment vorlesen möchte oder ob es vorgelesen wird.

Einsatzmöglichkeiten im Alltag:

- Als regelmäßiges Ritual in der Familie, im Kindergarten oder in der Schule nutzen.
- Ein Kompliment des Tages oder der Woche gemeinsam vorlesen.
- Gemeinsam darüber sprechen, was an anderen Menschen Freude macht.
- Auch kleine Gesten und freundliche Worte als Kompliment festhalten.
- Die Komplimente-Post zeigt: Wertschätzung beginnt mit kleinen Worten.

