

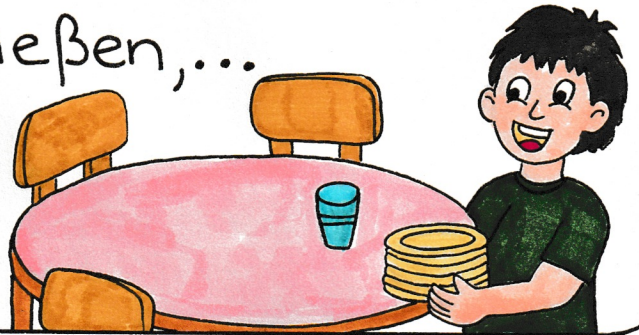
## Toleranz

Suche heute etwas, das ein anderes Kind anders macht als du. Sag ihm: „Das ist anders als bei mir und das finde ich spannend.“



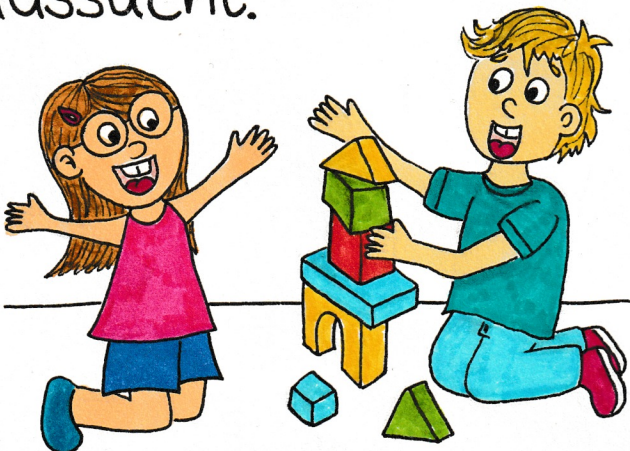
## Verantwortung

Suche dir eine Aufgabe, für die du heute Verantwortung übernehmen möchtest. Zum Beispiel Tisch decken, Pflanzen gießen, ...



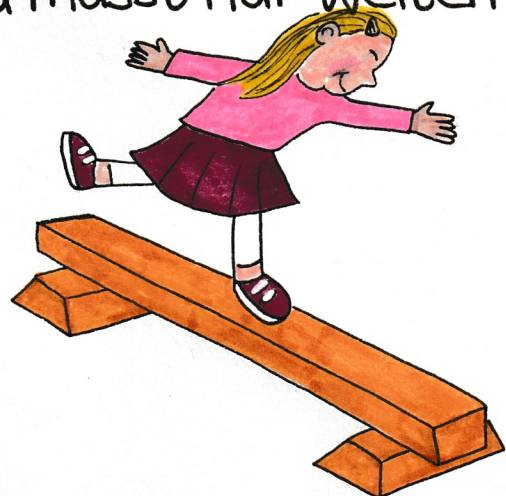
## Freundschaft

Frag ein Kind: „Was möchtest du heute spielen?“ Und spiele das Spiel mit, das es aussucht.



## Durchhaltevermögen

Suche dir heute etwas aus, das du noch nicht kannst. Versuche es dreimal. Du musst es nicht schaffen. Du musst nur weitermachen.





## Respekt

Behandle heute etwas,  
das dir nicht gehört,  
besonders vorsichtig.



## Empathie

Frage jemanden: „Was  
war heute dein  
schönster Moment?“



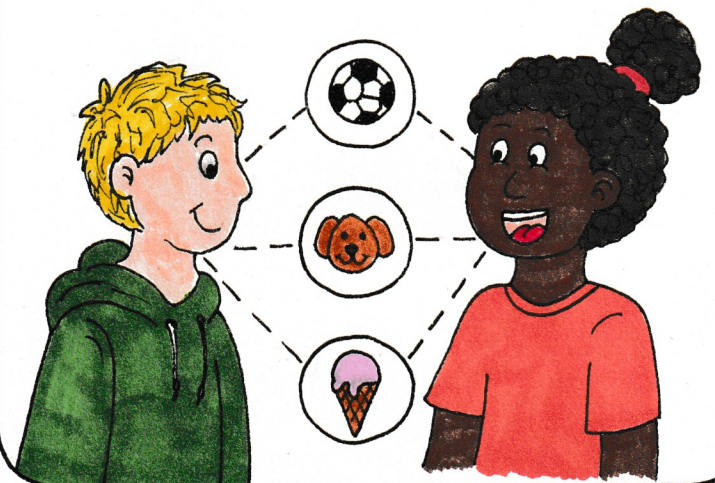
## Dankbarkeit

Schreibe oder male einen  
kleinen Dankeschön-Zettel  
und verstecke ihn für  
jemanden.



## Toleranz

Finde heute drei  
Gemeinsamkeiten mit  
jemandem, von dem du  
zunächst dachtest, dass  
ihr sehr verschieden seid.





## Hilfsbereitschaft

Entdecke heute jemanden, dem du eine Freude machen kannst!



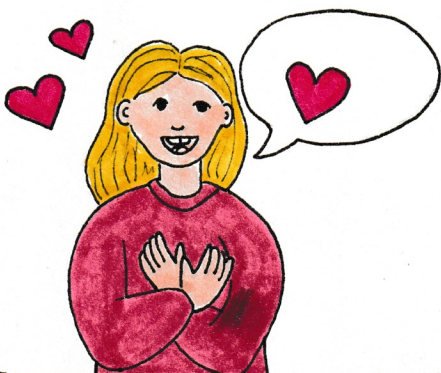
## Respekt

Wenn jemand mit dir spricht, schau ihn an und höre ganz aufmerksam zu. Lass ihn ausreden.



## Dankbarkeit

Sag heute drei Menschen „Danke.“ Aber nicht einfach nur „Danke“ - sag ihnen auch, wofür du dankbar bist.



## Empathie

Schau dich heute einmal um. Kannst du erkennen, wie sich ein anderes Kind fühlt? Frage es: „Wie geht es dir?“





## Freude verschenken

Schenke heute jemandem ein Lächeln.



## Freude verschenken

Überlege dir eine kleine Überraschung, die nichts kostet.

Ein netter Zettel. Ein Kompliment. Ein gemaltes Bild. Eine Hilfe.



## Dankbarkeit

Finde heute drei kleine Dinge, über die du dich freuen kannst.

Vielleicht die Sonne.

Ein leckeres Essen.

Ein Kuscheltier.

Ein Lächeln.



## Respekt

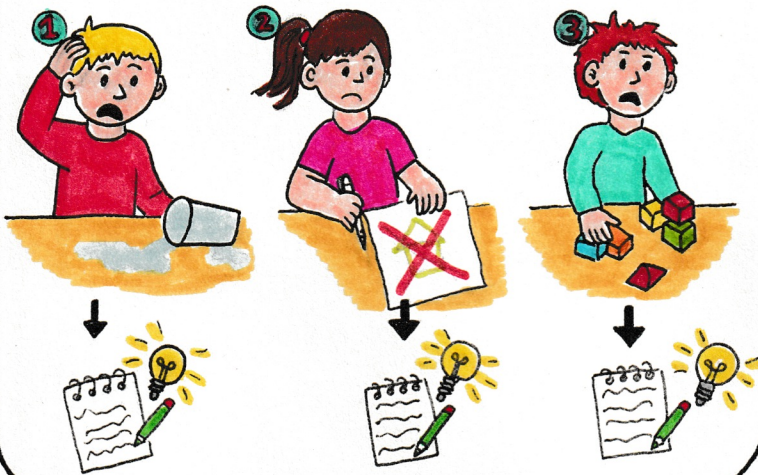
Achte heute besonders darauf, ob jemand „Nein“ oder „Stopp“ sagt. Respektiere es sofort.





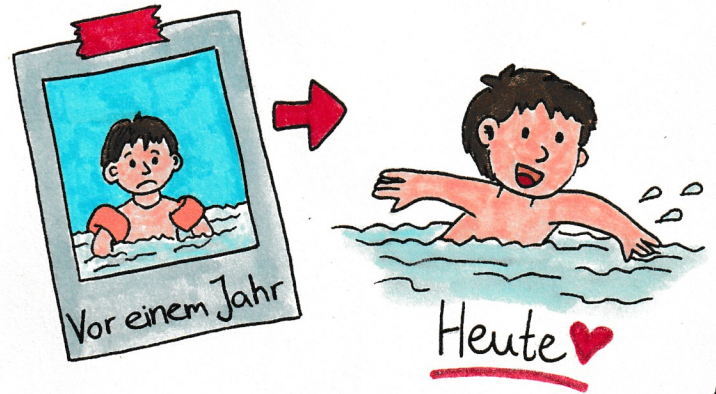
### Lernbereitschaft

Sammle heute drei kleine Fehler und schreibe daneben, was du daraus gelernt hast.



### Lernbereitschaft

Schau dir etwas an, das du vor einem Jahr noch nicht konntest. Was kannst du heute?



### Lernbereitschaft

Teile eine schwierige Aufgabe in drei kleine Schritte. Mach nur den ersten.



### Frieden

Benutze heute bewusst ein Wort, das Frieden schaffen kann: „Bitte“, „Entschuldigung“, „Danke“, „Stopp“ oder „Können wir darüber reden?“

