So fühle ich mich

glücklich ○

wütend ○

traurig ○

ängstlich ○

ruhig ○

aufgeregt ○

unsicher ○

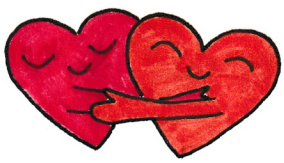
Das ist passiert:

_____

_____

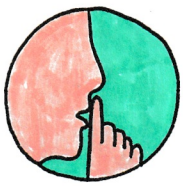
_____

Das brauche ich jetzt



eine Umarmung ○

darüber reden ○



Ruhe ○

mein Kuscheltier ○

Wer kann mir helfen