

Dankbarkeits-Müsli

Sinneserfahrung zum Thema Dankbarkeit

Alter:

Ab 3 Jahren

Dauer:

ca. 30 Minuten

Material:

- Joghurt
- Müsli
- ver. Obstsorten
- Nüsse
- Schüsseln für die Zutaten
- Löffel
- kleine Schalen zum Anrichten
- optional: Karten mit Dankbarkeitsimpulsen (PDF-Druckvorlage)

Ziel:

- Förderung der Dankbarkeit und Wertschätzung
- Bewusstes Wahrnehmen der eigenen Lebenswelt
- Sprachförderung durch Gesprächsimpulse
- Förderung von Entscheidungsfähigkeit und Selbstständigkeit
- Sinneserfahrungen (sehen, riechen, fühlen, schmecken)
- Gemeinschaft erleben und miteinander teilen

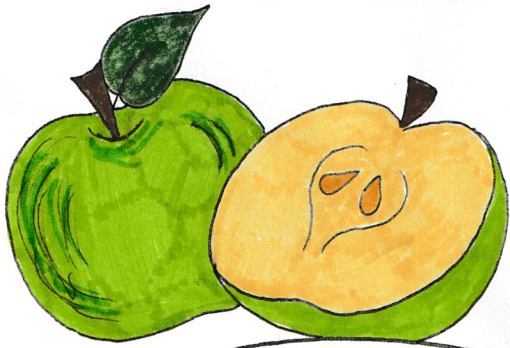
Ablauf:

1. Gemeinsam die verschiedenen Zutaten anschauen, benennen und mit den Sinnen entdecken.
2. Die Kinder wählen nacheinander eine Zutat für das Dankbarkeitsmüsli aus.
3. Optional können die Wompets-Dankbarkeitskarten genutzt werden, um die Kinder mit passenden Fragen zum Thema Dankbarkeit ins Gespräch zu bringen. Die Karten können während der Gestaltung oder beim gemeinsamen Essen eingesetzt werden.
4. Die Kinder erzählen, wofür sie dankbar sind, und geben ihre ausgewählte Zutat in die gemeinsame Schüssel.
5. Die Zutaten werden miteinander vermischt und das fertige Dankbarkeitsmüsli wird gemeinsam angerichtet und probiert.

Wertewerkstatt

Gesprächsimpulse während des Zubereitens:

- Welche Zutat möchtest du in unser Dankbarkeitsmüsli geben?
- Wofür bist du heute dankbar?
- Was macht dir im Alltag Freude?
- Wer oder was tut dir gut?
- Wie fühlt es sich an, wenn wir etwas miteinander teilen?



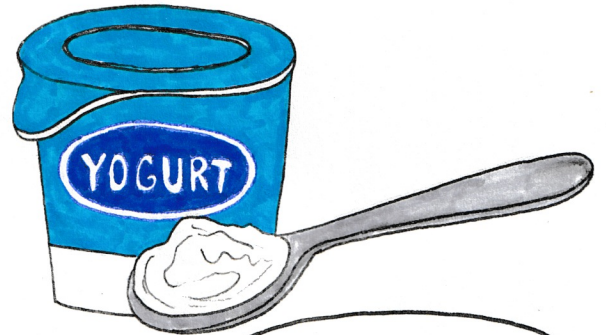
Wofür bist du heute dankbar?



Was hat dich heute glücklich gemacht?



Welche Sache in deinem Leben ist etwas ganz Besonderes?



Wem möchtest du heute „Danke“ sagen?



Was hast du, das nicht jedes Kind auf der Welt hat?



Welche kleine Sache hat dir heute ein Lächeln geschenkt?