

Regenbogen-Fruchtspieße

Rezept zum Zubereiten mit den Wompets

Zutaten:

- Heidelbeeren
- Trauben
- Kiwi
- Banane
- Mango
- Melone
- Himbeeren
- Holzspieße

Die Obstsorten können je nach Saison oder Geschmack ausgetauscht werden. Wichtig ist, dass viele bunte Farben zusammenkommen, damit ein schöner Regenbogen entsteht.

Zubereitung:

1. Das Obst gründlich waschen. Banane, Kiwi, Mango und Melone schälen und in mundgerechte Stücke schneiden. Die Trauben, Heidelbeeren und Himbeeren können im Ganzen verwendet werden.
2. Stecke das Obst nun in den Farben des Regenbogens auf die Holzspieße.
3. Richte die fertigen Regenbogen-Fruchtspieße auf einer Platte an und serviere sie direkt oder stelle sie bis zum Verzehr kühl.

