

Vertrauenslauf

Spiel zur Förderung von Vertrauen

Alter:

ab 4 Jahren

Dauer:

ca. 10 Minuten

Material:

- Verschiedene Hindernisse für einen Parcours
- Augenbinden

Ziel:

- Förderung von Vertrauen
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Förderung von Kommunikation und Rücksichtnahme

Spieleinführung:

„Wisst ihr noch, wem Wusch in der Geschichte als Zweites geholfen hat?“

„Richtig, dem kleinen Mädchen.“

„Könnt ihr euch noch erinnern, wie Wusch das Mädchen glücklich gemacht hat?“

„Genau, er hat mit ihr gespielt, war für sie da und hat sich wie ein guter Freund verhalten.“

„Woran erkennt man einen guten Freund?“

„Zum Beispiel daran, dass man einander vertrauen kann und sich gegenseitig hilft. Beim nächsten Spiel braucht ihr genau dieses Vertrauen.“

Spielbeschreibung:

Vor Beginn wird ein Hindernisparcours aufgebaut. Die Kinder bilden Zweiergruppen. Einem Kind werden die Augen verbunden, sodass es den Parcours nicht sehen kann. Das andere Kind übernimmt die Rolle des Führenden. Die Aufgabe des Führenden besteht darin, sein Partnerkind sicher durch den Parcours zu begleiten. Dabei kann es Anweisungen geben, die Hand reichen oder

Wertewerkstatt

andere geeignete Hilfen nutzen. Sobald ein Kind den Parcours erfolgreich durchlaufen hat, werden die Rollen getauscht.

Die Spielleitung achtet darauf, dass die Hindernisse altersgerecht aufgebaut sind und die Kinder vorsichtig miteinander umgehen.