Ich bin gut,
so wie ich
bin



Meine Meinung
ist wichtig





Ich bin
schön ♥

Ich bin
STARK



Ich bin stolz auf mich



Ich werde geliebt



Ich bin EINZIGARTIG



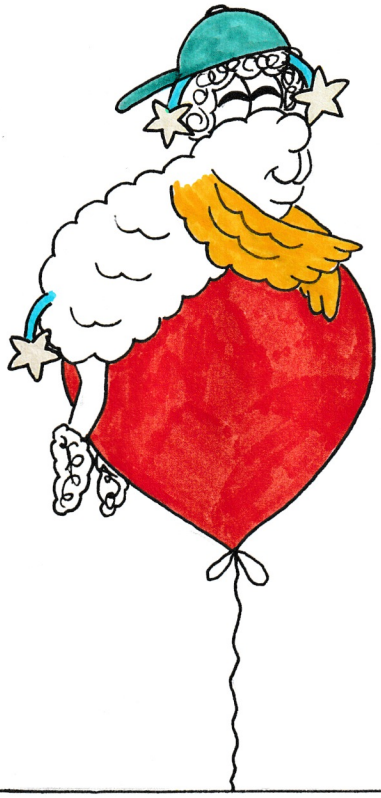
Ich darf FEHLER machen



Ich werde gehört und verstanden



Ich darf nein sagen



Ich kann alles lernen



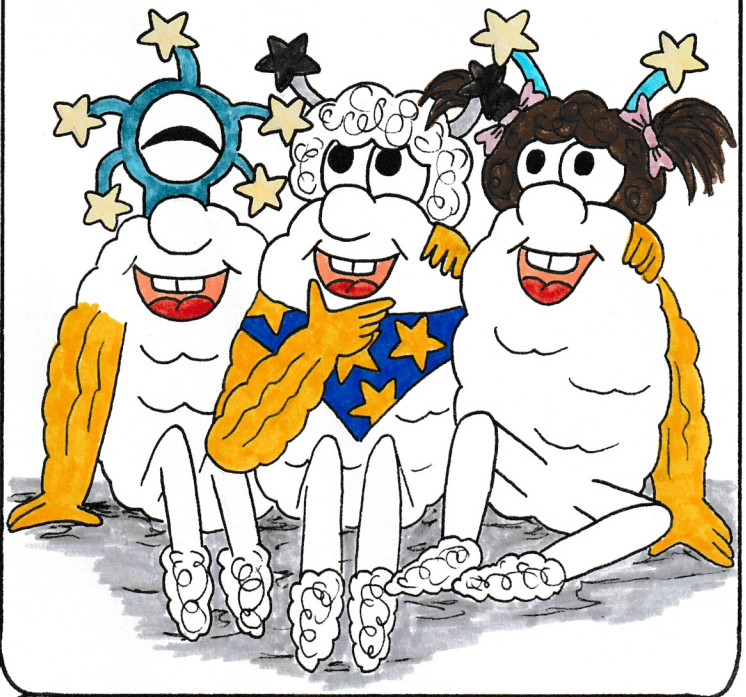
Ich bin wertvoll



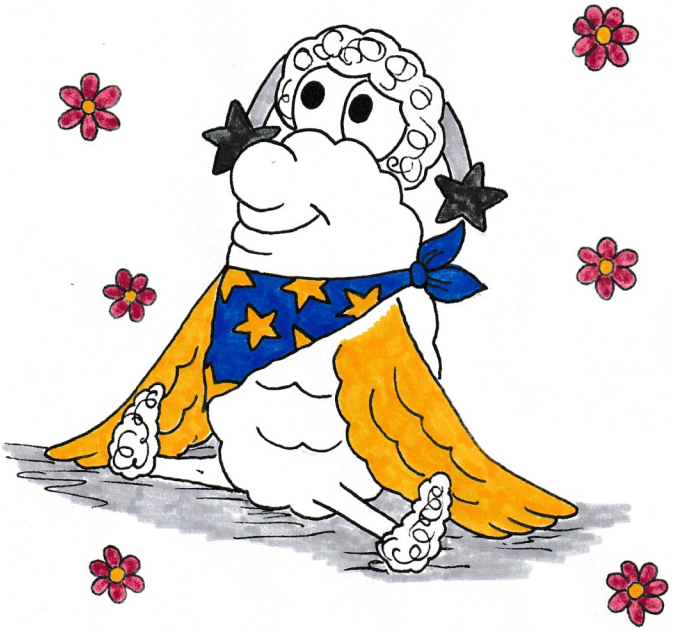
Ich darf um Hilfe bitten



Ich bin nicht allein



Ich glaube an mich



Ich kann alles schaffen

